



ACADEMIA DE ȘTIINȚE A MOLDOVEI

Aprobată prin Dispoziția nr. 11-42

din „27” februarie 2015

INSTRUCȚIUNE

de securitate și sănătate în muncă

pentru dereticătoare

(îngrijitoare de încăperi de serviciu)

nr. 5

I. Cerințe generale de securitate și sănătate în muncă

1. La dereticarea încăperilor se admit angajați care au însușit programul de instruire introductiv – generală și de instruire la locul de muncă în domeniul securității și sănătății în muncă.
2. Dereticătoarea trebuie să posede cunoștințele corespunzător grupului I de securitate electrică.
3. Dereticătoarea este obligată:
 - a) să îndeplinească cerințele regulamentului de ordine interioară și dispozițiile zilnice ale conducătorului său direct;
 - b) să utilizeze echipamentul individual de lucru și echipamentul individual de protecție din dotare, corespunzător scopului pentru care a fost acordat;
 - c) să țină minte despre răspunderea personală pentru respectarea regulilor protecției muncii și securitatea colegilor săi;
 - d) să îndeplinească numai lucrul pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul său direct;

- e) să renunțe la îndeplinirea dispozițiilor, cerințele cărora contravin regulilor de securitate și sănătate în muncă;
 - f) să întrerupă activitatea și să refuze să o continue dacă nu sunt respectate cerințele și normele de securitate, cu condiția că astfel să nu provoace un pericol iminent de accidentare sau îmbolnăvire profesională și să-și anunțe conducătorul direct;
 - g) să anunțe imediat conducătorul său direct în cazul producerii unui accident de muncă și să ia măsuri pentru acordarea primului ajutor medical și stabilizarea situației (în cazul în care are pregătirea necesară pentru aceasta), astfel încât pericolul să nu se extindă;
 - h) să semnalizeze imediat conducătorul direct al locului de muncă despre orice defecțiune sau altă situație care poate constitui un pericol de accidentare și / sau îmbolnăvire profesională;
 - i) să nu admită prezența persoanelor străine la locul de muncă;
 - j) să mențină încăperile, din punct de vedere al mediului, într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și sănătate;
4. În scopul asigurării securității anti-incendiară dereticătoarea este obligată să îndeplinească următoarele cerințe:
- a) fumatul se admite numai în locuri special amenajate, dotate cu urne și mijloace anti-incendiară;
 - b) să nu aprindă ruguri, să nu ardă gunoi și deșeuri;
 - c) deșeurile inflamabile după fiecare schimb trebuie să fie strânse de la locul de muncă și din încăperi și evacuate în locuri special destinate la o depărtare nu mai mică de m de clădiri și depozite;
 - d) să nu lase fără supraveghere echipamentul de muncă cu acționare electrică, aparate de încălzit, aparate de casierie, mașini de calcul, de dactilografiat și multiplicat, radio, televizoare, etc. conectate în rețeaua electrică;
 - e) să nu blocheze accesul și trecerile spre mijloacele anti-incendiară.
5. Dereticătoarea care nu îndeplinește cerințele instrucțiunii de securitate și sănătate a muncii prezente va fi trasă la răspundere în conformitate cu legislația în vigoare.

II. Cerințe de sănătate și securitate în muncă pînă la începerea lucrului

1. Pînă la începerea lucrului dereticătoarea este obligată:
 - a) să îmbrace cu acuratețe echipamentul individual de protecție,
 - b) să pregătească și să examineze echipamentul individual de muncă.

2. La utilizarea aspiratorului de praf, parchetarului electric, a mașinii de spălat podeaua, etc., pînă la conectarea lor în rețeaua electrică, se verifică corespunderea tensiunii, starea cablului de alimentare și a conectărilor cu fișe.

III. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în timpul lucrului

1. Podelele din încăperi trebuie să fie întotdeauna curate și uscate. Fărmăturile, bucățile, cioburile de veselă stricată, lichidele și uleiurile vărsate se strîng imediat de pe podea.
2. Dereticarea încăperilor se execută cu intervalul respectiv. Nu se admite strîngerea gunoiului și a deșeurilor cu mîna.
3. Nu se admite dereticarea încăperilor în care iluminarea este insuficientă.
4. Căldarea se umple cu apă fierbinte nu mai mult de $\frac{3}{4}$ din volumul ei.
5. La dereticarea încăperilor în apropierea stivelor și rafturilor se controlează stabilitatea lor. În cazul instabilității lor sau a posibilității căderii prăbușirii) materiale stivuite se informează conducătorul locului de muncă sau administrația.
6. La spălarea podelelor se încredințează de lipsa așchiilor, cuielor și altor obiecte ascuțite.
7. Podeaua se șterge pînă la uscarea ei definitivă.
8. La utilizarea mijloacelor dezinfectante și a detergenților se îmbracă mănuși de cauciuc.
9. Masa varului nu trebuie să depășească 100 g la o căldare de apă clorată.
10. La dereticarea încăperilor dereticătorul trebuie să fie atent în apropierea găurilor de control, pantelor, scărilor și ușilor.
11. Pînă la permutarea mesei, raftului, dulapului, etc., se încredințează în lipsa, sau după necesitate se îndepărtează toate obiectele care pot cădea de pe ele.
12. Nu se admite ștergerea și spălarea ferestrelor și vitrinelor la care cercevelele sunt deteriorate sau nu sunt stabile, cît și a celor cu geamurile stricate.
13. Nu se admite utilizarea suporturilor ocazionale, lăzilor, poloboacelor, etc. în calitate de mijloace de ridicare.
14. La executarea lucrărilor la înălțime se utilizează scări sprijinite și scări duble în stare perfectă de funcționalitate dotate cu capete metalice ascuțite sau cu căptușeală de cauciuc, în dependență de învelișul podelei. Al doilea angajat îl asigură pe executor.
15. Nu se admite instalarea scărilor cu un unghi de 60° față de podea.
16. Nu se admite a lăsa cîrpe sau diverse alte obiecte pe utilaje, mașini, aparate și echipamente electrice.

17. Ștergerea aparatelor și a echipamentului electric se admite numai după deconectarea lor din rețeaua electrică.
18. Dacă în procesul dereticării se va simți acțiunea curentului electric pe radiatoare, conducte, etc., dereticătoarea este obligat să suspendeze imediat lucrul și să informeze electricianul de serviciu, conducătorul său direct și administrația.

IV. Cerințe de securitate și sănătate în muncă în situații de avarie

1. În situații de avarie (ruperea conductei cu aburi, apă, gaz, căldură, etc.) dereticătoarea este obligată să acorde primul ajutor medical accidentatului (în caz de traumă), să informeze conducătorul său direct și să participe la lichidarea consecințelor avariei.
2. La apariția situației de avarie dereticătoarea este obligată să suspendeze imediat lucrul, să avertizeze colegii despre pericol, să părăsească zona periculoasă, să informeze conducătorul său direct și să participe la lichidarea consecințelor situației date.
3. În caz de incendiu dereticătoarea este obligată să avertizeze colegii despre pericol, să solicite ajutorul echipei de pompieri și să participe la stingerea focului (flacăra se stinge cu nisip, pînză de cort, apă, stingătoare). Dereticătoarea este obligată să cunoască metodele de acordarea a primului ajutor medical în caz de arsuri. Nu se admite tragerea de pe locurile arse a îmbrăcăminte și scoaterea de pe rană a albiturilor lipite. Locurile arse se spală cu apă curată, ulterior cu o soluție slabă de acid acetic sau boric. În cazul arsurilor ochilor se aplică comprese din soluție slabă de acid boric.
4. În caz de electrocutare accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectînd rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o metodă de rupere a ei. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate care nu conduc curentul electric. Pînă la sosirea medicului, dacă accidentatul nu respiră se execută resuscitarea cardio-respiratorie prin respirație artificială și masaj cardiac, atrăgînd atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mărite indică agravarea bruscă a circuitului sîngelui la creier. În aceste caz readucerea la viață se începe imediat.
5. În caz de intoxicație, pînă la sosirea medicului:
 - a) accidentatul se scoate la aer curat;
 - b) se eliberează de tot ce împiedică respirația lui (se descheie gulerul, se scoate centura, brîul, etc.);

c) gura se curăță de mucozitate cu ajutorul tifonului și se dă să miroase hidroxid de amoniu.

V. Cerințe de securitate și sănătate în muncă la finisarea lucrului

1. Se deconectează de la rețeaua electrică echipamentul de muncă cu acționare electrică și se pune la păstrare la locul destinat.
2. Echipamentul individual de protecție și de lucru se curăță de praf și murdărie.
3. Fața și mâinile se spală cu apă caldă și săpun.
4. Se informează conducătorul său direct sau administrația despre toate neajunsurile depistate în timpul lucrului .

Elaborat:

Corina LISA, inginer superior SIPP