

Rezumat

al raportului științific final pe Proiectul ”Network for informational methods in supporting persons predisposed to preventable strokes using common devices” („Rețea a metodelor informatice de asistare a persoanelor predispuse la accidente vasculare cerebrale prevenibile, folosind dispozitive obișnuite”), cifrul Proiectului 17.820.5007.02/Danube, directorul proiectului m. cor. Constantin GAINDRIC

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, accidentele vasculare cerebrale sunt una dintre principalele cauze ale morbidității.

Procentul persoanelor afectate de AVC în țările din regiunea Dunării, precum și în întreaga Europă, continuă să crească, fiind o problemă gravă a sănătății publice. Povara AVC asupra economiei europene se estimează la un eșantion de circa 38 de miliarde de euro pe an.

AVC și în Republica Moldova este a doua cauză de deces după frecvență și cea mai frecventă cauză de invaliditate gravă în rândul adulților. 70.000 de persoane au consecințele accidentului vascular cerebral, iar în fiecare an există aproximativ 15.000 de cazuri noi de accidente vasculare cerebrale. De asemenea, este prezentă tendința de “întinerire” a AVC(afectând tinerii în vârstă de lucru).

Cheltuielile financiare ridicate, dezabilitatea psiho-socială, respingerea socială a pacienților - toate aceste probleme subliniază importanța majoră a abordării problemei accidentului vascular cerebral în societate. Cu toate acestea, în prezent, o serie de aspecte importante (cum ar fi particularitățile polimorfismului clinic, mecanismele patogene, factorii de risc, tratamentul acut și profilaxia) rămân nesoluționate. Mulți oameni nu știu că accidentul este de fapt prevenibil și supraviețuitorii accidentelor vasculare cerebrale pot trăi o viață normală după un incident.

Prin urmare, cea mai reușită abordare în ceea ce privește reducerea sarcinii imense a AVC asupra societății noastre rămâne prevenirea lor.

Metodele informatice și modelele matematice pentru susținerea persoanelor susceptibile la accidente vasculare prevenibile pot fi dezvoltate pe baza factorilor de risc controlabili (modificabili) ai AVC.

În cadrul proiectului, sau selectat cei mai importanți factori de risc care pot fi modificați (hipertensiune arterială / hipertensiune, fibrilație atrială, colesterol ridicat, fumatul, consumul de alcool, inactivitate fizică, obezitate, nutriție, medicamente). Grupul țintă îl constituie persoanele cu vârsta între 35- 64 de ani. S-au elaborat aplicații IT bazate pe abordări și modelele care sugerează măsuri de prevenție.

Proiectul urmărea să consolideze cercetarea în domeniul suportului persoanelor susceptibile la accidente vasculare cerebrale prevenibile (în special pentru aplicații în medicină). S-au efectuat următoarele acțiuni:

- înființarea unui nucleu al rețelei de cercetare și dezvoltare (colective de cercetare din Germania, Austria și Republica Moldova) și extinderea relațiilor de rețea existente cu parteneri din statele dunărene (Ukraina, România, Ungaria);
- consolidarea echipelor de participanți pentru a facilita integrarea lor în cadrul infrastructurii europene de cercetare și inovare (în special pentru prezentarea propunerilor de proiecte comune la programele de finanțare ale UE, dedicate sănătății și îngrijirii personalizate); A fost semnat un Acord de cooperare.
- inițierea unor proiecte specifice de C & D, inclusiv a prototipurilor inițiale, în domeniul suportului persoanelor susceptibile de accidentări prevenibile;
- În cadrul proiectului au fost organizate 5 ateliere de lucru (reuniuni ale participanților la proiect și a reprezentanților unor centre de cercetare din țările riverane Dunării, care efectuează cercetări în domenii apropiate de obiectivele proiectului NIMSPPS.